

URG. 413.S.2018

57

BP  
SCRG  
→ ZK + CE  
26.01.18  
W  
Rzecznik Prasowy  
Prezydenta Miasta  
nr 5537/17  
Marek Jarzębowski  
Prezydenta Miasta Gliwice z dnia 19 grudnia 2017 r.  
25 STY 2018

URZĄD MIEJSKI - GLIWICE  
Biuro Podawcze  
Kontakt osobisty  
Data wpływu **25-01-2018**  
Liczba zat. **0**  
UM.167008.2018

Urząd Miejski w Gliwicach  
Sekretariat Biura Prezydenta i Rady Miasta  
data wpływu **25. 01. 2018**  
UM. ....

**BUDŻET OBYWATELSKI -  
WNIOSEK NA REALIZACJĘ ZADANIA JEDNOROCZNEGO**  
(Uwaga! Termin składania wniosków upływa 26 stycznia 2018 r.)

Centrum Ratownictwa  
Gliwice  
WPLYNIEŁO  
2018 -01- 26  
Nr *URB. 024.2018*

**1. Wnioskodawca\***

Nazwa organu / Nazwa organizacji pozarządowej i numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji	
Imię i nazwisko / w przypadku organu i organizacji pozarządowej osoby lub osób uprawnionych do reprezentacji	<b>Grzegorz Jasik</b>
Adres zamieszkania / w przypadku organizacji pozarządowej adres siedziby i adres do korespondencji	
Rok urodzenia**	
Funkcja <i>(dot. tylko radnych/członków Rad Osiedli, organizacji pozarządowych)</i>	<b>Zastępca Przewodniczącego Zarządu Rady Osiedla Zatorze</b>

\* Wnioskodawcy będący radnymi Rady Miasta Gliwice, Rad Osiedli, Młodzieżowej Rady Miasta Gliwice podają tylko imię, nazwisko i funkcję (np. radny Rady Miasta, członek Rady Osiedla, radny Młodzieżowej Rady Miasta). Jeżeli wniosek składa organ (np. Rada Osiedla) należy w tabeli wypełnić pole „Nazwa organu” i dodatkowo w polu „Imię i nazwisko” wpisać dane osoby reprezentującej organ.  
\*\* Nie wypełniają: organizacje pozarządowe i radni.

**Dane wnioskodawcy do szybkiego kontaktu w procedurze weryfikacji wniosków**

Numer telefonu i/lub adres e-mail	
-----------------------------------	--

**Uwagi do wnioskodawców:**  
1. Dane osobowe (za wyjątkiem imion i nazwisk wnioskodawców składających wnioski w ramach pełnionych funkcji publicznych oraz osób, które wyraziły na to zgodę) nie będą udostępniane w trybie ustawy o dostępie do informacji publicznej.  
2. Administratorem danych osobowych jest Prezydent Miasta Gliwice. Każdemu przysługuje prawo wglądu w jego dane, a podanie ich jest dobrowolne, jednak niezbędne w procesie weryfikacji uprawnienia do złożenia wniosku.  
3. Brak którejkolwiek z powyższych danych będzie skutkowało odrzuceniem wniosku z przyczyn formalnych.

**2. Nazwa osiedla, na terenie którego ma być realizowane zadanie**

**Zatorze**

**Uwagi do wnioskodawców:**  
Każdemu z osiedli przyznana została kwota, która może zostać rozdysponowana w procedurze budżetu obywatelskiego. Nie przewidziano odrębnej puli na zadania międzyosiedlowe czy ogólnomiejskie. **Pod pojęciem „osiedle” należy rozumieć jednostkę pomocniczą miasta Gliwice utworzoną na mocy uchwały Rady Miasta (a nie nazwy zwyczajowej) – mapa osiedli jest dostępna na stronie internetowej, pod adresem [http://bip.gliwice.eu/samorząd/rady\\_osiedli](http://bip.gliwice.eu/samorząd/rady_osiedli) - wybierając konkretne osiedle można dotrzeć do szczegółowych informacji, w tym spisu ulic objętych granicami danego osiedla.**

*Chiszowiec 5*

**3. Nazwa spółdzielni lub wspólnoty mieszkaniowej, na terenie której ma być realizowane zadanie** (wypełnić w przypadku, gdy zadanie ma być realizowane na terenie należącym do spółdzielni lub wspólnoty mieszkaniowej)

brak

**4. Proponowana nazwa zadania**

Safe Women – kurs samoobrony dla kobiet

*Uwagi do wnioskodawców: nazwa zadania może ulec modyfikacji/doprecyzowaniu na etapie sporządzania osiedlowych list zadań, jeżeli w ocenie wydziałów/jednostek weryfikujących będzie to uzasadnione względami informacyjnymi.*

**5. Opis zadania (w tym należy doprecyzować miejsce, w którym zadanie ma być realizowane). Jeden wniosek może dotyczyć tylko jednego – spójnego merytorycznie – zadania.**

Projekt zakłada organizację kursu samoobrony dla kobiet i dziewcząt z osiedla Zatorze.

**Program kursu powinien zawierać takie zagadnienia jak:**

- nauka technik atakowania: podstawowymi ciosami oraz kopnięciami zmodyfikowanymi pod kątem skutecznego zastosowania ich przez kobiety
- nauka stosowania najprostszycy dźwigni,
- znajomość miejsc wrażliwych na ciele człowieka, czyli te które powinny być atakowane w pierwszej kolejności w sytuacji samoobrony,
- naukę technik obrony przed: uderzeniami, kopnięciami, chwydami, chwytami za ubranie, duszeniami, obchwydami tułowia, atakami kiedy kobieta znajduje się na ziemi oraz innymi sytuacjami zagrożenia które najczęściej zdarzają się kobietom w różnych miejscach (ulica, winda, schody , teren leśny),
- tematyka psychologicznych aspektów samoobrony (panowanie nad stresem, trzeźwość umysłu podczas obrony),
- tematyka prewencji (rozpoznawanie zagrożeń, unikanie miejsc niebezpiecznych, zapobieganie sytuacjom niebezpiecznym, wczesna reakcja),
- postawy i pozycje ciała w sytuacji zagrożenia,
- widzenie peryferyjne (poszerzenie pola widzenia)
- nauka podstawowych rzutów i podcięć
- wykorzystanie do obrony przedmiotów które znajdują się w pobliżu
- obrona przed atakiem i szantażem ostrym narzędziem
- podstawy psychologii agresji,
- techniki i taktyka obrony w pomieszczeniach zamkniętych
- obrona i taktyka walki przy próbie gwałtu,
- kształtowanie cech motorycznych niezbędnych w samoobronie takich jak: siła, szybkość, wytrzymałość
- poprawa ogólnej sprawności fizycznej

**Celem prowadzonych zajęć w ramach kursu samoobrony dla kobiet jest:**

- nabycie podstawowej umiejętności oceny zagrożeń
- nabycie pewności siebie oraz wyzbycie się syndromu ofiary
- nauka wyzwiania kontrolowanego instynktu walki w sytuacjach zagrożenia
- poprawa sprawności fizycznej osób ćwiczących w zakresie wszystkich cech motorycznych
- budowanie świadomości i utrzymywanie „bezpiecznego dystansu”

- nauka skutecznych odruchów w reakcji na atak.

Działania projektowe odbywać się będą od stycznia do grudnia 2019 roku\*. W ciągu ~~12 miesięcy zorganizowanych zostanie 48~~ spotkań poświęconych tematyce samoobrony kobiet (zajęcia odbywać się będą raz w tygodniu). W kursie weźmie udział kilkaset kobiet z Zatorza.

\* modyfikacje,  
opis na ostatniej stronie

**SPECJALISTA**

\*Istnieje możliwość organizacji zajęć na salach gimnastycznych szkół zlokalizowanych na Zatorzu:

mgr Aleksandra Bartkowiak

- sala gimnastyczna w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 12 przy ulicy Lipowej 29,
- sala gimnastyczna w Górnośląskim Centrum Edukacyjnym przy ulicy Okrzei 10,
- sala gimnastyczna Liceum nr 2.

Koszt projektu: 20 000 tys. zł (wynagrodzenie dla trenerów)

**Uwagi do wnioskodawców:**

1. Do głosowania mogą zostać skierowane wyłącznie zadania, które w całości mieszczą się w kompetencjach Prezydenta Miasta (np. nie można skutecznie zawnioskować o realizację inwestycji lub remontu na terenie nie będącym własnością/w zarządzie miasta Gliwice, za wyjątkiem terenów należących do spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych).
2. Do głosowania mogą zostać skierowane wyłącznie zadania, które są dostępne dla otwartego grona mieszkańców i można je w całości zrealizować w jednym roku budżetowym (np. nie można w ramach budżetu obywatelskiego sfinansować realizacji projektu dla zadania inwestycyjnego, jeżeli całości inwestycji nie można przeprowadzić w roku budżetowym).
3. Do głosowania mogą zostać skierowane wyłącznie zadania, których wartość szacunkowa nie przekracza kwoty przeznaczonej dla danego osiedla. Wartość szacunkową ustalają wydziały Urzędu/miejskie jednostki organizacyjne na etapie weryfikacji wniosków. Żeby zmniejszyć ryzyko odrzucenia wniosku ze względu na wartość przedsięwzięcia sprawdź przed sporządzeniem wniosku wysokość kwoty przeznaczonej dla Twojego osiedla na stronie internetowej [www.gliwice.eu](http://www.gliwice.eu) pod hasłem „GLIWICKI BUDŻET OBYWATELSKI”. Pod tym samym adresem znajdziesz również informacje o zadaniach zrealizowanych we wcześniejszych latach - pomogą Ci ocenić czy Twój pomysł może zmieścić się w kwocie przeznaczonej dla danego osiedla. Możesz też po prostu zapytać o szacunkową cenę przedsięwzięcia w firmie, która wykonuje takie zlecenia.

**6. Uzasadnienie potrzeby realizacji zadania – należy wskazać jaki długotrwały efekt przyniesie realizacja zadania dla mieszkańców osiedla, w szczególności jak wpłynie na poprawę jakości życia w osiedlu**

We współczesnym świecie agresja staje się powszechna i dosięga prawie wszystkich. Uważa się, że kobieta jest łatwiejszym celem ataku, że będzie stawiała mniejszy opór i że nie będzie w stanie skutecznie się obronić.

Kurs ma obalić ten mit i przygotować kobiety do odpowiedniej reakcji w chwili napaści.

Dzięki odpowiednim treningom psychicznym i fizycznym, mieszkanki radykalnie zmniejszą ryzyko napadu lub utraty zdrowia czy życia podczas niespodziewanego ataku w różnego rodzaju sytuacjach. Dowiedzą się jak do obrony własnej wykorzystać przedmioty codziennego użytku. Torebka, plecak, klucze, parasolka, telefon stają się wówczas niezwykle pomocnymi narzędziami ułatwiającymi obronę przed napastnikiem. Podczas zajęć nauczą się jak można w prosty sposób bronić się przed napastnikiem nie uzbrojonym jak i uzbrojonym.

W rezultacie kobiety mieszkające na Zatorzu zyskają większą pewność siebie, będą czuły się pewniej i bezpieczniej poruszając się po mieście, zwłaszcza o zmroku.

SPKOLALIBR  
mgr Aleksandra Bartkowiak

Oświadczenie nieobowiązkowe

\* Podczas rozmowy telefonicznej przeprowadzonej dn. 14.02.2017r. z Panem Gneponem  
Jesikiem ustalono ze zadano terminy i ilości reperi, jak i czas trwania  
i częstotliwość reperi zaproponowane ze wniosku mogą być modyfikowane  
w zależności od potrzeb i bieżących ustaleń (miejsc w niepełni na urzędzie  
terminy i koszt, wdrożeni, innymi dni wolnych oraz innych kursach samobieżny  
trójcefel 4 tym samym czasie).

**SPECJALISTA**

mgr Aleksandra Bartkowiak