

URZĄD MIEJSKI - GLIWICE
Biuro Podawcze

Kontakt osobisty
Data wolywu **26-01-2018**

 Liczba zał. **0**
UM.184441.2018

Urząd Miejski w Gliwicach
Sekretariat Burmistrza i Rady Miasta

data wpływu: **29. 01. 2018**

UM.

339 → KP

Załącznik nr 4 do zarządzenia nr 5537/17
Prezydenta Miasta Gliwice z dnia 19 grudnia 2017 r.

Rzecznik Prasowy
Prezydenta Miasta
Marek Jajękowski

05 LUT 2018

**BUDŻET OBYWATELSKI -
WNIOSEK NA REALIZACJĘ ZADANIA JEDNOROCZNEGO**
(Uwaga! Termin składania wniosków upływa 26 stycznia 2018 r.)

1. Wnioskodawca*

Nazwa organu / Nazwa organizacji pozarządowej i numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji	Fundacja „Aktywni” Numer KRS: 0000687972
Imię i nazwisko / w przypadku organu i organizacji pozarządowej osoby lub osób uprawnionych do reprezentacji	Adrian King
Adres zamieszkania / w przypadku organizacji pozarządowej adres siedziby i adres do korespondencji	Ul. Złota 15 44-121 Gliwice
Rok urodzenia**	
Funkcja <i>(dot. tylko radnych/członków Rad Osiedli, organizacji pozarządowych)</i>	Prezes Zarządu

* Wnioskodawcy będący radnymi Rady Miasta Gliwice, Rad Osiedli, Młodzieżowej Rady Miasta Gliwice podają tylko imię, nazwisko i funkcję (np. radny Rady Miasta, członek Rady Osiedla, radny Młodzieżowej Rady Miasta). Jeżeli wniosek składa organ (np. Rada Osiedla) należy w tabeli wypełnić pole „Nazwa organu” i dodatkowo w polu „Imię i nazwisko” wpisać dane osoby reprezentującej organ.

** Nie wypełniają: organizacje pozarządowe i radni.

Dane wnioskodawcy do szybkiego kontaktu w procedurze weryfikacji wniosków

Numer telefonu i/lub adres e-mail _____

Uwagi do wnioskodawców:

1. Dane osobowe (za wyjątkiem imion i nazwisk wnioskodawców składających wnioski w ramach pełnionych funkcji publicznych oraz osób, które wyraziły na to zgodę) nie będą udostępniane w trybie ustawy o dostępie do informacji publicznej.
2. Administratorem danych osobowych jest Prezydent Miasta Gliwice. Każdemu przysługuje prawo wglądu w jego dane, a podanie ich jest dobrowolne, jednak niezbędne w procesie weryfikacji uprawnienia do złożenia wniosku.
3. Brak którejkolwiek z powyższych danych będzie skutkowało odrzuceniem wniosku z przyczyn formalnych.

2. Nazwa osiedla, na terenie którego ma być realizowane zadanie

Obrócnów Pokoju

Uwagi do wnioskodawców:

Każdemu z osiedli przyznana została kwota, która może zostać rozdysponowana w procedurze budżetu obywatelskiego. Nie przewidziano odrębnej puli na zadania międzysiedlowe czy ogólnomiejskie. **Pod pojęciem „osiedle” należy rozumieć jednostkę pomocniczą miasta Gliwice utworzoną na mocy uchwały Rady Miasta (a nie nazwy zwyczajowej) – mapa osiedli jest dostępna na stronie internetowej, pod adresem http://bip.gliwice.eu/samorzad/rady_osiedli - wybierając konkretne osiedle można dotrzeć do szczegółowych informacji, w tym spisu ulic objętych granicami danego osiedla.**

3. Nazwa spółdzielni lub wspólnoty mieszkaniowej, na terenie której ma być realizowane zadanie (wypełnić w przypadku, gdy zadanie ma być realizowane na terenie należącym do spółdzielni lub wspólnoty mieszkaniowej)

Nie dotyczy

4. Proponowana nazwa zadania

Stawiam na zdrowie i aktywność

Uwagi do wnioskodawców: nazwa zadania może ulec modyfikacji/doprecyzowaniu na etapie sporządzania osiedlowych list zadań. Jeżeli w ocenie wydziałów/jednostek weryfikujących będzie to uzasadnione względami informacyjnymi.

5. Opis zadania (w tym należy doprecyzować miejsce, w którym zadanie ma być realizowane). Jeden wniosek może dotyczyć tylko jednego – spójnego merytorycznie – zadania.

Zajęcia organizowane dla młodzieży oraz dorosłych przez okres 10 miesięcy z wyłączeniem wakacji. Każdorazowo na zajęcia zapewniony jest transport dla uczestników.

- 64 godziny zajęć w wodzie (aqua aerobic) dla dwóch grup (32 godziny zajęć dla I grupy oraz 32 godziny zajęć dla II grupy)
- 32 godziny zajęć kształtujących sylwetkę (TBC, ABT, BPU)
- 32 godziny zajęć mentalnych (joga, pilates,)
- 32 godziny zajęć kształtujących wydolność (zumba, zajęcia choreograficzne)
- 32 godziny treningów funkcjonalnych
- 32 godziny spotkań z dietetykiem

Projekt będzie składał się z dwóch części:

- zajęć sportowo- rekreacyjnych. Różnorodne zajęcia 6 razy w tygodniu, 60 min dla grup liczących 10 osób.
- wykładów z dietetykiem szeroko poruszających tematykę zdrowego stylu życia. Spotkania raz w tygodniu, 60 min dla grup do 30 osób.

Miejsce wykonania zadania: Miasto Gliwice.

Przewidywany koszt zadania: 85 000 zł.

Uwagi do wnioskodawców:

1. Do głosowania mogą zostać skierowane wyłącznie zadania, które w całości mieszczą się w kompetencjach Prezydenta Miasta (np. nie można skutecznie zawnieksować o realizację inwestycji lub remontu na terenie nie będącym własnością/w zarządzie miasta Gliwice, za wyjątkiem terenów należących do spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych).
2. Do głosowania mogą zostać skierowane wyłącznie zadania, które są dostępne dla otwartego grona mieszkańców i można je w całości zrealizować w jednym roku budżetowym (np. nie można w ramach budżetu obywatelskiego sfinansować realizacji projektu dla zadania inwestycyjnego, jeżeli całości inwestycji nie można przeprowadzić w roku budżetowym).
3. Do głosowania mogą zostać skierowane wyłącznie zadania, których wartość szacunkowa nie przekracza kwoty przeznaczonej dla danego osiedla. Wartość szacunkową ustalają wydziały Urzędu/miejskie jednostki organizacyjne na etapie weryfikacji wniosków. Żeby zmniejszyć ryzyko odrzucenia wniosku ze względu na wartość przedsięwzięcia sprawdź przed sporządzeniem wniosku wysokość kwoty przeznaczonej dla Twojego osiedla na stronie internetowej www.gliwice.eu pod hasłem „GLIWICKI BUDŻET OBYWATELSKI”. Pod tym samym adresem znajdziesz również informacje o zadaniach zrealizowanych we wcześniejszych latach - pomogą Ci ocenić czy Twój pomysł może zmieścić się w kwocie przeznaczonej dla danego osiedla. Możesz też po prostu zapytać o szacunkową cenę przedsięwzięcia w firmie, która wykonuje takie zlecenia.

6. Uzasadnienie potrzeby realizacji zadania – należy wskazać jaki długotrwały efekt przyniesie realizacja zadania dla mieszkańców osiedla, w szczególności jak wpłynie na poprawę jakości życia w osiedlu

Aktywność fizyczna poprawia ogólny stan zdrowia, pomaga dbać o sylwetkę. Regularne uprawianie ćwiczeń fizycznych to największe dobro jakie możemy uczynić dla swojego ciała. To również inwestycja w siebie, zarówno na chwilę obecną jak i na przyszłość. Aktywność fizyczna sprawia, że stajemy się wytrzymalsi. Uprawianie ćwiczeń regularnie pozwala w znacznym stopniu redukować stres, czujemy się lepiej, nie tylko pod względem fizycznym, ale i psychicznym, wzrasta samoocena. Regularne uprawianie ćwiczeń podejmowanie wysiłku fizycznego bardzo dobrze wpływa na nasze ciśnienie tętnicze, wagę ciała, poziom cholesterolu, lepsze samopoczucie.

W grupie łatwiej się zmotywować jak również dokonać rzeczy, których sami byśmy nie zrobili. Zajęcia grupowe pomogą w budowaniu relacji sąsiedzkich.