

## 2. Typ projektu

PROJEKT OGÓLNOMIEJSKI

PROJEKT DZIELNICOWY

### Uwagi do wnioskodawców:

Wnioskodawca może zgłosić jeden projekt ogólnomiejski i jeden projekt dzielnicowy – każdy na odrębnym formularzu.

## 3. W przypadku projektu dzielnicowego – nazwa dzielnicy, na terenie której ma być realizowany

**TRYNEK**

### Uwagi do wnioskodawców:

Pod pojęciem „dzielnicy” należy rozumieć jednostkę pomocniczą miasta Gliwice utworzoną na mocy uchwały Rady Miasta (a nie nazwy zwyczajowe). Nazwę i obszar jednostki pomocniczej należy sprawdzać pod adresem [https://bip.gliwice.eu/samorzad/rady\\_dzielnic](https://bip.gliwice.eu/samorzad/rady_dzielnic).

## 4. Proponowana zwięzła nazwa projektu

Kurs tańca towarzyskiego dla mieszkańców dzielnicy Trynek

### Uwagi do wnioskodawców:

Nazwa projektu może ulec modyfikacji/doprecyzowaniu na etapie sporządzania list zadań, jeżeli w ocenie wydziałów/jednostek weryfikujących będzie to uzasadnione względami informacyjnymi.

## 5. Opis projektu

Organizacja kursu tańca towarzyskiego dla dzieci, młodzieży i dorosłych – mieszkańców dzielnicy Trynek.

W trakcie dwóch semestrów 2021 roku (III- VI i IX-XII z uwzględnieniem przerwy wakacyjnej) zostałyby przeprowadzone zajęcia taneczne raz w tygodniu przez 1h w godzinach popołudniowych.

8 miesięcy x 4 zajęcia = 32 zajęcia

32 zajęcia x 3 grupy wiekowe = 96 zajęć

Na terenie dzielnicy Trynek znajdują się obiekty sportowe, gdzie mogłyby odbywać się kursy nauki tańca.

### Uwagi do wnioskodawców:

1. Projekt musi być możliwy do wykonania w ciągu jednego roku budżetowego.
2. Należy doprecyzować miejsce, w którym projekt ma być realizowany.
3. Projekt ogólnomiejski musi dotyczyć zadania realizowanego na obszarze więcej niż jednej dzielnicy lub skierowanego do ogółu mieszkańców.
4. Projekty o charakterze inwestycyjnym i remontowym muszą dotyczyć nieruchomości będących własnością miasta Gliwice i pozostających w jego władaniu.

5. Pozostałe kryteria, jakie powinien spełniać projekt, zostały określone w Uchwale nr II/26/2018 Rady Miasta Gliwice z dnia 13 grudnia 2018 r. w sprawie Gliwickiego Budżetu Obywatelskiego.

**6. Uzasadnienie potrzeby realizacji projektu** (realizacja projektów powinna odpowiadać na zidentyfikowane potrzeby społeczne)

Kurs tańca dla dzieci, młodzieży i dorosłych byłby z całą pewnością świetną formą spędzania wolnego czasu dla wielu mieszkańców Trynku, szczególnie w dzisiejszych czasach, gdy wzrasta zapotrzebowanie na aktywność fizyczną społeczeństwa. W dzielnicy jest wiele osób, których nie stać na dodatkowe zajęcia sportowe czy ogólnorozwojowe, aby móc zadbać o siebie, swą kondycję fizyczną i psychiczną zarazem. Problemem jest też często sam dojazd na takie zajęcia. Możliwość spotkań na kursie tanecznym w dzielnicy na pewno da szansę rozwoju fizycznego i społecznego wielu osobom, które do tej pory nie miały możliwości wziąć udziału w różnorodnych zajęciach popołudniowych. Spotkania na kursie przyczynią się również do nawiązania znajomości i integracji mieszkańców dzielnicy Trynek oraz pozwolą na miłe spędzenie czasu. Cechy pokazujące dlaczego warto zacząć tańczyć to:

1. Taniec to zdrowie.
2. Taniec jest sportem więc dobrze wpływa na nasz organizm.  
Pozytywne działanie zdrowotne tańca:
  - usprawnia krążenie,
  - obniża ciśnienie krwi,
  - zmniejsza ryzyko cukrzycy oraz chorób układu krążenia,
  - zmniejsza ryzyko otyłości.
3. Poprzez naukę choreografii można ćwiczyć pamięć oraz koncentrację.
4. Taniec synchronizuje pracę obu półkul mózgowych. Warto zatem zacząć naukę w wieku dziecięcym, kiedy człowiek uczy się zapamiętywania.
5. Wiele osób ma krzywy kręgosłup. Na zajęciach tanecznych uczymy się prostować, dzięki czemu mięśnie przyzwyczajają się do prostej i prawidłowej postawy.
6. Taniec pobudza wydzielanie endorfin. Po zajęciach czujemy się szczęśliwi.
7. Taniec to świetny sposób na zawarcie nowych znajomości. Na kurs tańca przychodzą kursanci z różnych grup po to, żeby wspólnie spędzić czas, potańczyć, poznać się.

Kurs tańca na Trynku z pewnością pozwoli mieszkańcom aktywnie, zdrowo i miło zagospodarować czas.

**W przypadku projektów ogólnomiejskich do wniosku należy dołączyć listę poparcia co najmniej 150 mieszkańców Gliwic, na formularzu określonym w załączniku nr 4 do zarządzenia nr PM-2470/2020 Prezydenta Miasta Gliwice z dnia 7 lipca 2020 r.**