



GLIWICKI BUDŻET OBYWATELSKI 2022

WNIOSEK NA REALIZACJĘ PROJEKTU DZIELNICOWEGO

Data utworzenia: 2021-03-18 11:06:09

1. Dane Wnioskodawcy

Imię, Nazwisko:

Ulica, numer budynku:

Dzielnica zamieszkania: TRYNEK

Kod pocztowy, miejscowość: 44-100 Gliwice

Dane wnioskodawcy do kontaktu w procedurze weryfikacji wniosków

Numer telefonu:

Adres e-mail:

Dane kontaktowe do publicznej wiadomości

2. Typ projektu

PROJEKT DZIELNICOWY

3. Nazwa dzielnicy, na terenie której ma być realizowany

Dzielnica: TRYNEK

współrzędne na mapie lat-lon (opcja): 50.2939611840 18.6656203610

(uwaga: Współrzędne - należy dokonać weryfikacji pod kątem zgodności z opisem)

4. Proponowana zwięzła nazwa projektu

Zajęcia ogólnorozwojowe z technikami boksu dla mieszkańców dzielnicy

5. Opis projektu

Seria ogólnorozwojowych treningów dla mieszkańców dzielnicy z elementami boksu, chcących poprawić swoją ogólną sprawność fizyczną i samopoczucie. Uczestniczący w zajęciach poznają podczas specjalistycznego treningu ćwiczenia budujące kondycję fizyczną, kształtujące odpowiednią sylwetkę i motorykę. Poznają podstawy boksu, począwszy od technik poruszania się a kończąc na technikach obrony przed ciosami. Różnorodność form i środków treningowych oraz zestaw ćwiczeń ukierunkowanych specjalnie dla tej dyscypliny sportu sprawia, że zajęcia są ciekawe i wszechstronnie rozwijające. Zajęcia przewidziane dla grupy do 15 osób - mieszkańców osiedla odbywające się na terenie osiedla Trynek, dwa razy w tygodniu przez okres 6 miesięcy. Przybliżony koszt zadania: 16 000 zł

6. Uzasadnienie potrzeby realizacji projektu

Aktywizacja mieszkańców osiedla do regularnego uprawiania sportu, poprzez ogólnorozwojowe treningi, mające na celu kształtowanie aktywnego stylu życia. Udział w treningu ogólnorozwojowym z elementami boksu buduje i podtrzymuje kondycję fizyczną, kształtuje technikę, prawidłową sylwetkę, a przede wszystkim rozwija motorykę tj. szybkość, siłę, wytrzymałość, gibkość, równowagę, skoczność, koordynację, zręczność i zwinność, wzmacniając układy: oddechowy, stawowo-mięśniowy i krążenia.

7. Dodatkowe informacje o lokalizacji

~~Projekt jak w poprzednich latach będzie realizowany przy ul. Cichociemnych 18/16, 44-100 Gliwice na sali treningowej BKS Sokół Gliwice. Poprzednie edycje projektu spotkały się z bardzo dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców dzielnicy. Stąd chęć kontynuacji w kolejnym roku.~~ Wniosek zmodyfikowany przez Wnioskodawcę 10.05.2021 r. Aktualne brzmienie punktu 7:

8. Dodatkowe załączniki

"Projekt będzie realizowany w sali sportowej w dzielnicy Trynek. Poprzednie edycje realizowane przy ul. Cichociemnych spotkały się z bardzo dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców dzielnicy. Stąd chęć kontynuacji w kolejnym roku."

Uwaga: jeżeli został dołączony załącznik szczegóły pojawią się poniżej

nazwa pliku: Dok4.pdf

typ pliku: pdf

wielkość pliku: 515059 B

Uwaga: załącznik powinien zostać dołączony do wniosku w osobnym wydruku

9. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych

[x] - Akceptuję zapisy dotyczące informacji o przetwarzaniu danych osobowych