

PROJEKT OGÓLNOGMIĘJSKI

PROJEKT DZIELNICOWY

**Uwagi do wnioskodawców:**

Wnioskodawca może zgłosić jeden projekt ogólnomiejski i jeden projekt dzielnicowy – każdy na odrębnym formularzu.

**3. W przypadku projektu dzielnicowego – nazwa dzielnicy, na terenie której ma być realizowany**

BOJKÓW

**Uwagi do wnioskodawców:**

Pod pojęciem „dzielnicy” należy rozumieć jednostkę pomocniczą miasta Gliwice utworzoną na mocy uchwały Rady Miasta (a nie nazwy zwyczajowe). Nazwę i obszar jednostki pomocniczej należy sprawdzać pod adresem [https://biu.gliwice.eu/samorzad/rady\\_dzielnic](https://biu.gliwice.eu/samorzad/rady_dzielnic).

**4. Proponowana zwięzła nazwa projektu**

Aktywny Senior

**Uwagi do wnioskodawców:**

Nazwa projektu może ulec modyfikacji/doprecyzowaniu na etapie sporządzania list zadań, jeżeli w ocenie wydziałów/jednostek weryfikujących będzie to uzasadnione względami informacyjnymi.

**5. Opis projektu**

Bezpłatne zajęcia gimnastyczne dla osób 50+, prowadzone 2 razy w tygodniu w godzinach popołudniowych w nielicznych grupach po 15 osób. Zajęcia przystosowane do wieku oraz indywidualnych potrzeb seniora, prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę instruktorską w dzielnicy Bojków. Zajęcia prowadzone na sali z lustrami, klimatyzacją oraz bogatym wyposażeniem sprzętowym. Poza prozdrowotnym charakterem zajęć - wzmocnieniem ciała i zbudowaniem prawidłowych nawyków ruchowych, celem zajęć jest również budowanie świadomości seniora na temat korzyści wynikających z prowadzenia aktywnego trybu życia. Co więcej - zajęcia w małych grupach służą również budowaniu relacji społecznych, oraz integracji mieszkańców osiedla, co może przekładać się na ogólną poprawę ich stanu zdrowotnego oraz psychicznego - zachęcenie do wspólnych spotkań, spacerów itp.

Przewidywana kwota realizacji rocznego projektu to 13 500 zł

**Uwagi do wnioskodawców:**

1. Projekt musi być możliwy do wykonania w ciągu jednego roku budżetowego.
2. Należy doprecyzować miejsce, w którym projekt ma być realizowany.
3. Projekt ogólnomiejski musi dotyczyć zadania realizowanego na obszarze więcej niż jednej dzielnicy lub skierowanego do ogółu mieszkańców.
4. Projekty o charakterze inwestycyjnym i remontowym muszą dotyczyć nieruchomości będących własnością miasta Gliwice i pozostających w jego władaniu.
5. Pozostałe kryteria, jakie powinien spełniać projekt, zostały określone w Uchwale nr 11/26/2018 Rady Miasta Gliwice z dnia 13 grudnia 2018 r. w sprawie Gliwickiego Budżetu Obywatelskiego.

**6. Uzasadnienie potrzeby realizacji projektu (realizacja projektów powinna odpowiadać na zidentyfikowane potrzeby społeczne)**

Aktualnie dostępne dla mieszkańców dzielnicy zajęcia są oddalone od osiedla więc wymagają transportu, który nie każdy ma, są płatne i często nieprzystosowane do potrzeb specyficznej grupy jaką są Seniorzy. Na zajęciach tego typu często też nie ma luster czy odpowiedniego sprzętu, grupy są duże, a wykształcenie instruktora nie zawsze jest wystarczające do prowadzenia zajęć grupowych jednak z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb jednostki.

**W przypadku projektów ogólnomiejskich do wniosku należy dołączyć listę poparcia co najmniej 150 mieszkańców Gliwic, na formularzu określonym w załączniku nr 4 do zarządzenia nr PM-2470/2020 Prezydenta Miasta Gliwice z dnia 7 lipca 2020 r.**