

PROJEKT OGÓLNOGMIJSKI

PROJEKT DZIELNICOWY

Uwagi do wnioskodawców:

Wnioskodawca może zgłosić jeden projekt ogólnomiejski i jeden projekt dzielnicowy – każdy na odrębnym formularzu.

3. W przypadku projektu dzielnicowego – nazwa dzielnicy, na terenie której ma być realizowany

Trynek

Uwagi do wnioskodawców:

Pod pojęciem „dzielnicy” należy rozumieć jednostkę pomocniczą miasta Gliwice utworzoną na mocy uchwały Rady Miasta (a nie nazwy zwyczajowe). Nazwę i obszar jednostki pomocniczej należy sprawdzać pod adresem https://bip.gliwice.eu/samorząd/rady_dzielnic

4. Proponowana zwięzła nazwa projektu

Zajęcia ogólnorozwojowe dla mieszkańców dzielnicy z elementami boksu.

Uwagi do wnioskodawców:

Nazwa projektu może ulec modyfikacji/doprecyzowaniu na etapie sporządzania list zadań, jeżeli w ocenie wydziałów/jednostek weryfikujących będzie to uzasadnione względami informacyjnymi.

5. Opis projektu

Seria ogólnorozwojowych treningów dla mieszkańców dzielnicy z elementami boksu, chcących poprawić swoją ogólną sprawność fizyczną i samopoczucie. Uczestniczący w zajęciach poznają podczas specjalistycznego treningu ćwiczenia budujące kondycję fizyczną, kształtujące odpowiednią sylwetkę i motorykę. Poznają podstawy boksu, począwszy od technik poruszania się a kończąc na technikach obrony przed ciosami. Różnorodność form i środków treningowych oraz zestaw ćwiczeń ukierunkowanych specjalnie dla tej dyscypliny sportu sprawia, że zajęcia są ciekawe i wszechstronnie rozwijające.

Zajęcia przewidziane dla grupy do 15 osób – mieszkańców osiedla odbywające się na terenie osiedla Trynek, dwa razy w tygodniu przez okres 6 miesięcy.

Przybliżony koszt zadania: 12 000 zł

Uwagi do wnioskodawców:

1. Projekt musi być możliwy do wykonania w ciągu jednego roku budżetowego.
2. Należy doprecyzować miejsce, w którym projekt ma być realizowany.
3. Projekt ogólnomiejski musi dotyczyć zadania realizowanego na obszarze więcej niż jednej dzielnicy lub skierowanego do ogółu mieszkańców.
4. Projekty o charakterze inwestycyjnym i remontowym muszą dotyczyć nieruchomości będących własnością miasta Gliwice i pozostających w jego władaniu.
5. Pozostałe kryteria, jakie powinien spełniać projekt, zostały określone w Uchwale nr II/26/2018 Rady Miasta Gliwice z dnia 13 grudnia 2018 r. w sprawie Gliwickiego Budżetu Obywatelskiego.

6. Uzasadnienie potrzeby realizacji projektu (realizacja projektów powinna odpowiadać na zidentyfikowane potrzeby społeczne)

Aktywizacja mieszkańców osiedla do regularnego uprawiania sportu, poprzez ogólnorozwojowe treningi, mające na celu kształtowanie aktywnego stylu życia. Udział w treningu ogólnorozwojowym z elementami boksu buduje i podtrzymuje kondycję fizyczną, kształtuje technikę, prawidłową sylwetkę, a przede wszystkim rozwija motorykę tj. szybkość, siłę, wytrzymałość, gibkość, równowagę, skoczność, koordynację, zręczność i zwinność, wzmacniając układy: oddechowy, stawowo-mięśniowy i krążenia.

W przypadku projektów ogólnomiejskich do wniosku należy dołączyć listę poparcia co najmniej 150 mieszkańców Gliwic, na formularzu określonym w załączniku nr 4 do zarządzenia nr PM-2470/2020 Prezydenta Miasta Gliwice z dnia 7 lipca 2020 r.